

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага

на 16.01.2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Каши манная молочная	150/4	3,8	5,9	17,6	138
	Горячая закуска со сгущен молоком	60/30	11	10,9	14,9	196
	Какао на молоке	200	2,4	2,3	10,2	69
	Бутерброд с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
	Итого	500	19,61	25,85	55,23	523

С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
Суп крестьянский с крупой сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	120
Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	132
Питок яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	710	19,1	20,24	118,2	719
Питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

